

ZPRÁVA Z PRACOVNÍ CESTY

Seminář Senioři v knihovně - knihovny seniorům

uspořádal RV SKIP Libereckého kraje ve spolupráci s Krajskou vědeckou knihovnou v Liberci 27. května 2014.
Semináře se zúčastnilo 66 knihovnic a knihovníků.

Program:

- 1 **Senioři – výzva pro knihovny** - PhDr. Michal Šerák, Ph.D. – FF UK, katedra andragogiky
- 2 **Vzdělávání seniorů není jenom zájmové vzdělávání** - PhDr. Eva Pešková, Mladoboleslavská univerzita 3. věku
- 3 **Hrátka s pamětí v litvínovské knihovně** - Mgr. Marcela Güttnerová, Městská knihovna Litvínov
- 4 **Virtuální univerzita 3. Věku v Městské knihovně Semily – aneb jak na to** - Bc. Alena Matěchová, Městská knihovna Semily

Kolegyně Iveta Novotná z Městské knihovny v Chrudimi informovala o vzniku **Sekce SKIP "60+"**, v níž se mohou setkávat všichni, kdo se zajímají o práci se seniory. V nejbližší době bude zřízena webová stránka sekce, kde budou zveřejněny všechny potřebné informace.

Ad. 1 – přednáška PhDr. Michala Šeráka mě oslovila nejvíce. Společnost stále není připravena na to, že podíl seniorů v celkové populaci se již nyní zvyšuje a zvyšovat se bude i nadále. To představuje určitou zátěž. Aby tato zátěž byla pokud možno co nejnižší, k tomu mohou přispět i knihovny, které mají dobré možnosti zapojit tuto skupinu obyvatel do různých aktivit, které zlepší kvalitu jejich života a tím i výši jejich soběstačnost.
(Poznámka pro kolegy z UKN, oni vědí kdo: proces stárnutí začíná v pětadvaceti letech, vás se to taky týká).

Ad. 2 – PhDr. Eva Pešková ve své přednášce poukázala mimo jiné na to, že pro seniory je důležité nejen to, aby se dále vzdělávali, ale aby byli i fyzicky aktivní, pokud jim to dovolí zdravotní stav, neboť pohybově aktivní lidé se zároveň i snáze učí a lépe si pamatují.

Ad. 3 – Mgr. Marcela Güttnerová z Městské knihovny Litvínov představila Univerzitu volného času, která v litvínovské knihovně funguje od roku 2007 a dále Českou společnost pro trénování paměti a mozkový jogging a její činnost.

Ad. 4 – Bc. Alena Matěchová z Městské knihovny Semily seznámila s projektem Virtuální Univerzita třetího věku, který vznikl ve spolupráci několika univerzit a zaštiťuje ho Česká zemědělská univerzita v Praze.

Prezentace přednášejících lze shlédnout např. na webových stránkách SKIPu.

A. Hönigová

